



Freitag

Thema: Glück heißt, die Freude im Alltag zu wecken

Die SchülerInnen spielen gemeinsam und reflektieren über die Woche: Was macht mich glücklich?

Lerchenberg- gymnasium

Liebe SchülerInnen der Klassen 5/6/7,
meldet euch bis zum 28.06. an!

» per E-Mail an
lerchenberggymnasium@gmx.de
oder unter 03447-500021

Die Teilnahme ist nur für die ganze
Woche möglich.

Glücksschmiede

**Sommerferienprogramm vom
16.08.21 bis 20.08.21,
jeweils 9:30 – 13:30 Uhr**





Mittwoch

Thema: Kreativität als Schlüssel zum Glück

„Das Geheimnis des Glücks liegt nicht im Besitz, sondern im Geben.“ (André Gide) Mit diesem Motto gestalten wir gemeinsam Maskottchen für die Klassenstufen 5.

Donnerstag

Thema: Glück ist Musik

Die SchülerInnen erfahren, wie Musik positive Emotionen hervorrufen kann. Sie lernen Alphawellen, ASMR und Einschlafmusik kennen, bevor sie einen eigenen musikalischen Beitrag einstudieren.

Montag

Thema: Ich bin meines Glückes Schmied

Die SchülerInnen finden spielerisch und kreativ heraus, was sie glücklich macht. Sie erkennen ihre Superkräfte (Charakterstärken) und gestalten sich als SuperheldIn. Zum Thema „Glück geht durch den Magen“ gibt es außerdem eine Überraschung.

Dienstag

Thema: Bewegung macht glücklich

Gemäß unseres Leitbilds „Bewegen heißt Leben“ suchen wir gemeinsam nach Bewegungsformen, die uns glücklich machen – seien es Teamsport, Yoga, Achtsamkeitsübungen, oder die aktive Pausengestaltung. Wir probieren sie aus!