

## Speiseplan Gymnasium Am Lerchenberg Altenburg 04.09. - 10.09.



	Hauptkomponenten	Beilagen	Lecker dazu	Salat- und Dessertbar
<b>Mo</b> 04.09.	Schweinegeschnetzeltes "Gyros Art" Wiener Würstchen <small>03, 02, 20</small> Fladenbrot aus dem Steinofen <small>G, G1</small>	Kartoffelsalat Tomatenvollkornreis <small>s</small> Tomaten Mozzarella	Krautsalat Kräuterquark Tomatenketchup Senf*	täglich wechselndes Angebot*
<b>Di</b> 05.09.	Milchreis <small>M, Me, La</small> Kartoffel-Möhren-Eintopf <small>s</small> Buchstabennudeltopf; mit Huhnfleisch <small>G, G1, Ei</small> Linsensuppe; mit geschnittener Wiener Wurst vom Schwein <small>20, 3 S, Sn</small>	Apfelmark <small>3</small> Vollkornbrötchen <small>G, G1, G3, G4, (E), (Sf)</small>	Zimt und Zucker* Erdbeer-Fruchtsoße	täglich wechselndes Angebot*
<b>Mi</b> 06.09.	Hähnchenfilets "Tandoori"; in pikanter Paprika-Joghurtsoße <small>M, Me, La</small> Tortellini in milder Käsesoße <small>G, G1, Ei, M, Me, La, S</small>	Erbsen Salzkartoffeln Basmatireis, Fairtrade	Käsesoße <small>G, G1, M, Me, S</small> Soße "Gärtnerin Art" <small>M, Me, La, S</small>	täglich wechselndes Angebot*
<b>Do</b> 07.09.	Riesen-Rösti "vegetarisch" <small>M, Me, La, S</small> Rindfleischbällchen; in Tomatensoße <small>G, G1, Ei</small>	Blattsalatsmischung Gemüse-Mix "Ampel" "Natur" Stampfkartoffeln <small>M, Me, La</small> Spiralnudeln <small>G, G1</small>	Napolisoße <small>G, G1</small> Tzatziki <small>M</small>	täglich wechselndes Angebot*
<b>Fr</b> 08.09.	Ei Milde Senfsoße <small>G, G1, M, Me, La, S, Sn</small> Schlemmerfilet "Toskana Art"; vom Alaska-Seelachs; aus nachhaltiger Fischwirtschaft <small>Fi, M, Me, La</small>	Gemüse "Leipziger Allerlei"; "naturell" Grüner Gemüsemix "naturell" Petersilienkartoffeln Stampfkartoffeln <small>M, Me, La</small>	Rote Bete <small>02</small> Helle Cremesoße <small>M, Me, S</small>	täglich wechselndes Angebot*

## Speiseplan Gymnasium Am Lerchenberg Altenburg 11.09. - 17.09.



	Hauptkomponenten	Beilagen	Lecker dazu	Salat- und Dessertbar
<b>Mo</b> 11.09.	Kleine Rostbratwürstchen; vom Schwein <sup>3</sup> Grießbrei <sub>G, G1, M, Me, La</sub>	Sauerkraut ohne Speck Salzkartoffeln Frühlingspüree <sub>M, Me, La</sub> Rote Fruchtgrütze	Klassische Bratensoße <sub>S, Sn</sub> Zimt und Zucker*	täglich wechselndes Angebot*
<b>Di</b> 12.09.	Currywurst vom Schwein; in milder Tomatensoße <sup>3 Sn</sup> Tagliatelle "Spinaci" mit Lachs; aus nachhaltiger Fischwirtschaft <sub>G, G1, Fi, M, Me, La, S</sub>	Grüner Gemüsemix "naturell" Grillgemüse "Mediterraner Art" Langkornreis Kartoffelspalten mit Schale	Sauerrahmsoße mit Kräutern <sub>G, G1, M, Me, La, S</sub>	täglich wechselndes Angebot*
<b>Mi</b> 13.09.	Rinderfrikadelle "Griechische Art" <sub>G, G1, Ei, M, Me, La</sub> Pilzragout nach "Jäger Art" <sub>G, G1, M, Me, La, S</sub>	Grillgemüse "Mediterraner Art" Salzkartoffeln Röstkartoffeln	Klassische Bratensoße <sub>S, Sn</sub> Kräuterquark Krautsalat	täglich wechselndes Angebot*
<b>Do</b> 14.09.	Kartoffel-Blumenkohlaufauf; mit Geflügelhackbällchen <sub>G, G1, M, Me, La, S</sub> Napolisoße <sub>G, G1</sub>	Makkaroni <sub>G, G1</sub> Tortelloni mit Käsefüllung <sub>G, G1, Ei, M, Me, La</sub>	Käsesoße <sub>G, G1, M, Me, S</sub> Reibekäse <sub>M</sub> Blattsaladmischung	täglich wechselndes Angebot*
<b>Fr</b> 15.09.	Asiatische Mienudelpfanne; mit Gemüse und Ei, vegetarisch <sub>G, G1, Ei, Sb, M, Me, La, S</sub> Rahmgescnetzeltes vom Schwein <sub>G, G1, Ei, M, Me, La, S</sub>	Grüne Bohnen "naturell" Apfelrotkohl Kartoffelrösti Spätzle <sub>G, G1, Ei</sub>	Möhren in Sahnesoße <sub>G, G1, M, Me, La</sub> Gemüsesoße "süß-sauer" <sub>Sb</sub>	täglich wechselndes Angebot*

## Speiseplan Gymnasium Am Lerchenberg Altenburg 18.09. - 24.09.



	Hauptkomponenten	Beilagen	Lecker dazu	Salat- und Dessertbar
<b>Mo</b> 18.09.	Geflügel-Klopse; in Soße nach "Königsberger Art" <small>G, G1, M, Me, La</small> täglich wechselndes Angebot*	Erbsen Kaisergemüse "naturell" Salzkartoffeln Langkornreis	Bohnensalat <small>02, 09, 10</small> Sauce à la Hollandaise; (ohne Alkohol) <small>G, G1, M, Me, La, S</small>	täglich wechselndes Angebot*
<b>Di</b> 19.09.	Hähnchenfleisch; in Apfel-Curry-Soße <small>M, Me, La, Sn</small> Nudelpfanne "Tomate Total" <small>G, G1, M, Me</small>	Gartengemüse "naturell" Pfannengemüse mit Kräuterbutter <small>M, Me, La, S, Sn</small> Wildreismischung mit Gemüse Stampfkartoffeln <small>M, Me, La</small>	Sauerrahmsoße mit Kräutern <small>G, G1, M, Me, La, S</small>	täglich wechselndes Angebot*
<b>Mi</b> 20.09.	Feiertag	Feiertag	Feiertag	Feiertag
<b>Do</b> 21.09.	Alaska-Seelachs in einer Vollkornpanade; aus nachhaltiger Fischwirtschaft <small>G, G1, Fi</small> Mini-Karotten-Ecke; mit Knusperpanade <small>G, G1, G3, M, Me, La</small>	Mischgemüse "naturell" <small>M, Me, La</small> Brokkoli "naturell" Petersilienkartoffeln Kartoffelpüree <small>M, Me, La</small>	Helle Cremesoße <small>M, Me, S</small> Kräftige Senfsoße <small>M, Me, La, Sn</small>	täglich wechselndes Angebot*
<b>Fr</b> 22.09.	Reibekuchen "Hausfrauen Art" <small>G, G1, Ei</small> Rinderbolognese <small>G, G1, S</small>	Buntes Gemüse "naturell" Makkaroni <small>G, G1</small> Mini-Ravioli mit Ricotta-Spinat-Füllung (BIO) <small>G, G1, Ei, M, Me, La</small>	Apfelmark <small>3</small> Käsesoße <small>G, G1, M, Me, S</small>	täglich wechselndes Angebot*

## Speiseplan Gymnasium Am Lerchenberg Altenburg 25.09. - 29.09.



	Hauptkomponenten	Beilagen	Lecker dazu	Salat- und Dessertbar
<b>Mo</b> 25.09.	Mini-Geflügelbällchen; in Rahmsoße <small>G, G1, M, Me, La, S</small> Tortelloni mit Käsefüllung <small>G, G1, Ei, M, Me, La</small>	helles Marktgemüse <small>s</small> Blattsalat Langkornreis Gabel-Spaghetti <small>G, G1</small>	Tomaten-Mozzarella-Soße <small>M, Me, La</small> Gouda gerieben <small>M</small>	täglich wechselndes Angebot*
<b>Di</b> 26.09.	Kaiserschmarrn; ohne Rosinen (geschnittener Eierpfannkuchen) <small>G, G1, Ei, M, Me, La</small> Tomatensuppe; mit Rindfleischklößchen <small>G, G1, Ei</small> Kartoffelsuppe "Sächsische Art"; mit geschnittener Wiener Wurst <small>20, 3 M, Me, La, S, Sn</small> Gyrossuppe mit Hähnchengeschnetzeltem <small>G, G1, M, Me, La</small>	Vanillesoße <small>G, G1, M, Me, La</small> Mini-Brötchen-Mix <small>G, G1, G3, G4, Sb, M, Me, La, Se</small>	Salatmischung	täglich wechselndes Angebot*
<b>Mi</b> 27.09.	Kartoffelpfanne "vegetarisch" Herzhaftes Rindergulasch <small>s, Sn</small>	Apfelrotkohl Pfannengemüse in Kräuterbutter <small>M, Me, La, S, Sn</small> Spätzle <small>G, G1, Ei</small> Kartoffelklöße <small>Ei, M, Me, La</small>	Sauce à la Hollandaise; (ohne Alkohol) <small>G, G1, M, Me, La, S</small> Paprikarahmsoße <small>G, G1, M, Me, La, S</small>	täglich wechselndes Angebot*
<b>Do</b> 28.09.	Hähnchenbrustfilet; in Tomaten-Kräuter-Sugo <small>G, G1</small> Fischfrikadelle <small>G, G1, Fi</small>	Möhren "naturell" Buntes Gartengemüse "naturell" Stampfkartoffeln <small>M, Me, La</small> Basmatireis, Fairtrade	Soße "Gärtnerin Art" <small>M, Me, La, S</small>	täglich wechselndes Angebot*
<b>Fr</b> 29.09.	Leberkäse; vom Rind und Schwein in deftiger Braten-Senfsoße <small>20, 3 Ei, S, Sn</small> Napolisoße <small>G, G1</small>	Grüne Bohnen "naturell" Mediterranes Zucchini-Tomatengemüse Salzkartoffeln Gnocchi <small>G, G1</small>	Herzhafte Käsesoße <small>G, G1, M, Me, La, S</small> Rucola	täglich wechselndes Angebot*