














Speiseplan Gymnasium Am Lerchenberg Altenburg 11.08. - 17.08.



	Fleisch & Fisch	Beilagen & Soßen	Veggie-Point	Salat- und Dessertbar
Mo 11.08.	Schweinegulasch "Hausfrauen Art" ^s 	Blumenkohl-Brokkoli "naturell" Kartoffelkroketten (G), Ei, (Sb), M, Me, La, (S), (Se) Bandnudeln ^{G, G1} 	Milchreis ^{M, Me, La} Zimt und Zucker * Blattspinat gehackt mit Sahne ^{G, G1, M, Me, La} Bandnudeln ^{G, G1}	täglich wechselndes Angebot*
Di 12.08.	Kalbshacksteak in Rahmsoße ^{G, G1, Ei, M, Me, La, S} 	Wirsinggemüse ^{G, G1, M, Me, La} Bunter Gemüsereis Salzkartoffel 	Veggie-Currywurst aus Soja und Wei- zen in milder Tomatensoße ^{G, G1, Ei, Sb, Sn} Wellenschnittpommes 	täglich wechselndes Angebot*
Mi 13.08.	Jagdwurstgulasch in milder Tomatenso- ße ^{20, 3 Sn} 	Tomatensoße à la Italia ^s Grüner Gemüsemix "naturell" Spiralnudeln ^{G, G1} Stampfkartoffeln ^{M, Me, La} Gouda gerieben ^M	Vegetarisches Chili ^{Sb} Pita-Brötchen kleines Fladenbrot aus Weizenmehl ^{G, G1, (Ei), (Sb), (M), (Me), (La), (Sf), (Se), (Lp)} 	täglich wechselndes Angebot*
Do 14.08.	Hühnerfrikassee "Frühlings Art" ^{G, G1, M, Me, La, S} 	Soße "Gärtnerin Art" ^{M, Me, La, S} Langkornreis Salzkartoffel 	Falafelbällchen ^{Sn} Lockerer Couscous mit buntem Gemü- se ^{G, G1, Sb} Kräuterquark ^M 	täglich wechselndes Angebot*
Fr 15.08.	Knusper Fischlis aus Alaska-Seelachs ^{G, G1, (Ei), Fi, (M), (Me), (La), (Sn)} Rindfleischklößchen "Köttbullar" in Sahnesoße mit Preiselbeeren ^{G, G1, Ei, M, Me, La, S} 	Kaisergemüse "naturell" Wildreismischung mit Gemüse Röstkartoffeln Dillrahmsoße ^{G, G1, M, Me, La, S} 	Veggie "Bullar" Veggie-Bällchen auf Soja- und Weizenbasis in Soße "Köttbullar Art" ^{G, G1, Ei, Sb, M, Me, La, S} Wildreismischung mit Gemüse 	täglich wechselndes Angebot*

Speiseplan Gymnasium Am Lerchenberg Altenburg 18.08. - 24.08.



	Fleisch & Fisch	Beilagen & Soßen	Veggie-Point	Salat- und Dessertbar
Mo 18.08.	Zwiebel-Sahne-Hähnchen überbacken mit Emmentaler-Käse <small>G, G1, M, Me, La</small> 🍴	Fingermöhren "naturell" Erbsen Petersilienkartoffeln 🍴 🍴	Veggie-Schnitzel auf Weizenbasis <small>G, G1</small> Omas Kartoffelschmaus Kartoffelwürfel in würziger Soße mit Gurkenstreifen und Dill <small>S, Sn</small> 🍴 🍴	täglich wechselndes Angebot*
Di 19.08.	Jagdwurstgulasch in milder Tomatensoße <small>20, 3 Sn</small> 🍴	Buntes Marktgemüse "naturell" <small>S</small> Kartoffelpüree <small>M, Me, La</small> Hörnchen-Nudeln <small>G, G1</small> Gouda gerieben <small>M</small>	Veggie-Geschnetzeltes à la Italia <small>G, G1, G4</small> Polenta aus Maisgrieß mit Sahne verfeinert <small>M, Me, La</small> 🍴	täglich wechselndes Angebot*
Mi 20.08.	Nudel-Gemüse-Menü "Kickers" (mit Geflügelbällchen) <small>G, G1, Ei, S</small> Herzhafte Kartoffelsuppe "Holsteiner Art" (mit geschnittener Wurst) <small>20 M, Me, La, S</small> 🍴 🍴 🍴	Vollkornbrötchen <small>G, G1, G3, G4, (E), (Sf)</small> 🍴 🍴	Süßkartoffelsuppe mit Ingwer <small>M, Me, La</small> Grießbrei <small>G, G1, M, Me, La</small> Rote Fruchtgrütze 🍴	täglich wechselndes Angebot*
Do 21.08.	Alaska-Seelachsschnitte (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) in feiner Tomatensoße <small>Fi, S</small> 🍴	Blumenkohl-Brokkoli "naturell" Langkornreis Stampfkartoffeln <small>M, Me, La</small> 🍴	"Volles Korn" Dinkel-Gemüse-Pfanne "mediterrane Art" <small>G, G5</small> Kartoffelpfanne "vegetarisch" Gemüsesoße aus Pastinake Kürbis und Möhren <small>M, Me</small> 🍴	täglich wechselndes Angebot*
Fr 22.08.	Hackbraten vom Rind und Schwein in einer herzhaften Bratensoße <small>G, G1, Ei, S, Sn</small> 🍴 🍴	Gemüse "Leipziger Allerlei" Petersilienkartoffeln Steakhouse frites 🍴 🍴	Bulgur-Curry-Pfanne <small>G, G1, Sn</small> Linsenbällchen aus Kartoffeln und braunen Linsen <small>G, G4, Ei</small> Tzatziki <small>M</small>	täglich wechselndes Angebot*

Speiseplan Gymnasium Am Lerchenberg Altenburg 25.08. - 29.08.



	Fleisch & Fisch	Beilagen & Soßen	Veggie-Point	Salat- und Dessertbar
Mo 25.08.	Putengeschnetzeltes in Rahmsoße mit Gemüse <small>G, G1, M, Me, La, S, Sn</small> Rührei <small>Ei, M, Me, La</small> 	Rahmspinat <small>M, Me, La</small> Salzkartoffel Kräuterkartoffeln 	Omelette mit Gemüsefüllung <small>G, G1, Ei, M, Me, La</small> Kräuterkartoffeln 	täglich wechselndes Angebot*
Di 26.08.	Panierte Fischstäbchen aus Alaska-See- lachs (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) <small>G, G1, Fi</small> 	Soße "Gärtnerin Art" <small>M, Me, La, S</small> Erbsen Stampfkartoffeln <small>M, Me, La</small> Langkornreis 	Veggie-Bällchen "Fresh kick" Vegetarisches Bällchen auf Soja- und Weizenbasis in heller Soße <small>G, G1, Ei, Sb, M, Me, La</small> Erbsen Langkornreis Kürbispfanne mit Spiralnudeln <small>G, G1, S</small> 	täglich wechselndes Angebot*
Mi 27.08.	Kartoffelgulaschtopf (mit Rind) <small>s</small> Grüne Bohnen-Eintopf (mit Rind) <small>s</small> 	Vollkornbrötchen <small>G, G1, G3, G4, (E), (Sf)</small> 	Blaubeerpfannkuchen <small>G, G1, Ei, M, Me, La</small> Pfannkuchen "Natur" <small>G, G1, Ei, M, Me, La</small> Vanillesoße <small>G, G1, M, Me, La</small> Apfelmus <small>03</small>	täglich wechselndes Angebot*
Do 28.08.	Rinderbolognese <small>G, G1, S</small> 	Vollkornspiralnudeln <small>G, G1</small> Spaghetti <small>G, G1</small> Gouda gerieben <small>M</small>	Kartoffel-Gemüse-Gratin <small>G, G1, M, Me, La, S</small> Vegetarische Bolognese <small>G, G1, S</small> Vollkornspiralnudeln <small>G, G1</small> Gouda gerieben <small>M</small>	täglich wechselndes Angebot*
Fr 29.08.	Geflügelbratwurst <small>3</small> 	Soße für Geflügel <small>G, G1, M, Me, La, S</small> Sauerkraut (ohne Speck) Salzkartoffel Kartoffelpüree <small>M, Me, La</small> 	Milde Käsespätzle <small>G, G1, Ei, M, Me, La</small> Erbsenliebliche grüne Herzen aus Erbsen in Mehrsaatenpanade <small>G, G1</small> Möhren in Sahnesoße <small>G, G1, M, Me, La</small> Kartoffelpüree <small>M, Me, La</small> 	täglich wechselndes Angebot*

Änderungen vorbehalten. Artikel mit Sternchen (*) enthalten keine Angaben, Informationen zu Allergenen und Zusatzstoffen können in der Küche erfragt werden.