

Speiseplan Gymnasium Am Lerchenberg Altenburg 02.06. - 08.06.



	Fleisch & Fisch	Beilagen & Soßen	Veggie-Point	Salat- und Dessertbar
Mo 02.06.	<div>Kleine Rostbratwürstchen vom Schwein ³</div> <div></div>	<div>Sauerkraut ohne Speck</div> <div>Salzkartoffel</div> <div>Frühlingspüree ^{M, Me, La}</div> <div>Bratensoße ^{S, Sn}</div> <div></div>	<div>Gemüse-Lasagne à la Italia ^{G, G1, Ei, (Sb), M, Me, La}</div> <div>Germknödel "Natur" ^{G, G1, Ei, M, Me, La}</div> <div>Zwetschgenkompott</div> <div>Vanillesoße ^{G, G1, M, Me, La}</div> <div></div>	<div>täglich wechselndes Angebot*</div>
Di 03.06.	<div>Rahmgeschnetztes vom Schwein mit Majoran abgeschmeckt ^{G, G1, M, Me, La}</div> <div></div>	<div>Kohlrabi-Karotten-Gemüse ^{M, Me, La}</div> <div>Spätzle ^{G, G1, Ei}</div> <div>Kartoffelrösti</div> <div></div>	<div>Mini-Gemüseravioli in Tomatensoße ^{G, G1, Ei}</div> <div>Gouda gerieben ^M</div> <div>Vegetarische Moussaka mit Soja ^{G, G1, G3, Sb, M, Me, La, S}</div>	<div>täglich wechselndes Angebot*</div>
Mi 04.06.	<div>Rinderfrikadelle "Griechische Art" ^{G, G1, Ei, M, Me, La}</div> <div></div>	<div>Blumenkohl in Soße ^{G, G1, M, Me, La}</div> <div>Soße "Balkan Art"</div> <div>Salzkartoffel</div> <div>Röstkartoffeln</div> <div></div>	<div>Triple cheese Drei-Käse-Suppe mit Brokkoliröschen und Veggie-Hack aus Soja ^{G, G1, G3, Sb, M, Me, La, S}</div> <div>Vegetarische Maultaschen in Brühe ^{G, G1, Ei, S}</div> <div>Mini-Brötchen-Mix ^{G, G1, G3, G4, Sb, M, Me, La, Se}</div> <div></div>	<div>täglich wechselndes Angebot*</div>
Do 05.06.	<div>Kartoffel-Blumenkohlauflauf mit Geflügelhackbällchen ^{G, G1, M, Me, La, S}</div> <div></div>	<div>Makkaroni ^{G, G1}</div> <div>Tomatensoße à la Italia ^S</div> <div>Gouda gerieben ^M</div>	<div>Tortelloni mit Käsefüllung ^{G, G1, Ei, M, Me, La}</div> <div>Makkaroni ^{G, G1}</div> <div>Linsen-Bolognese ^{G, G1}</div> <div></div>	<div>täglich wechselndes Angebot*</div>
Fr 06.06.	<div>Currywurst in pikanter Ketchupsoße ^{3 Sn}</div> <div>Riesen-Rösti mit Lachs (aus verantwortungsvoller Aquakultur) ^{Fi, M, Me, La, Sn}</div> <div> </div>	<div>Kartoffelspalten mit Schale</div> <div>Pommes frites</div> <div> </div>	<div>Kartoffelspalten mit Schale</div> <div>Süßkartoffeleintopf mit Kichererbsen und Spinat</div> <div>Kräuterquark ^M</div> <div></div>	<div>täglich wechselndes Angebot*</div>

Speiseplan Gymnasium Am Lerchenberg Altenburg 09.06. - 15.06.


















	Fleisch & Fisch	Beilagen & Soßen	Veggie-Point	Salat- und Dessertbar
Mo 09.06.	Pfingstmontag	Pfingstmontag	Pfingstmontag	Pfingstmontag
Di 10.06.	Schweineschnitzel paniert <small>G, G1</small> 	Gemüse "Leipziger Allerlei" "naturell" Salzkartoffel Bratensoße <small>S, Sn</small> 	Gemüsecurry <small>Sn</small> Basmatireis Fairtrade 	täglich wechselndes Angebot*
Mi 11.06.	Herzhafter Wirsing-Kartoffel-Hackauf- lauf <small>G, G1, M, Me, La, S</small> 	Gnocchi <small>G, G1</small> Käsesoße "Carbonara Art" <small>20, 3 G, G1, M, Me, La, S</small> Soße "Gärtnerin Art" <small>M, Me, La, S</small> 	Kirschpfannkuchen <small>G, G1, Ei, M, Me, La</small> Vanillesoße <small>G, G1, M, Me, La</small> 	täglich wechselndes Angebot*
Do 12.06.	Hähnchenunterkeulen "Drum Sticks" 	Apfelrotkohl Rosenkohl "naturell" Kartoffelklöße <small>Ei, M, Me, La</small> Soße für Geflügel <small>G, G1, M, Me, La, S</small> 	Couscous-Tajine mit Riesencouscous und knackigem Gemüse <small>G, G1</small> Gemüse-Frühlingsrolle <small>G, G1, S, Sn</small> Gemüsesoße "süß-sauer" <small>Sb</small> 	täglich wechselndes Angebot*
Fr 13.06.	Putengeschnetzeltes in Rahmsoße mit Gemüse <small>G, G1, M, Me, La, S, Sn</small> 	Langkornreis Spätzle <small>G, G1, Ei</small> 	Gemüseerbseneintopf <small>G, G1, M, Me, La, S</small> Vegetarische Linsensuppe <small>S</small> Mini-Brötchen-Mix <small>G, G1, G3, G4, Sb, M, Me, La, Se</small> 	täglich wechselndes Angebot*

Änderungen vorbehalten. Artikel mit Sternchen (*) enthalten keine Angaben, Informationen zu Allergenen und Zusatzstoffen können in der Küche erfragt werden.

Speiseplan Gymnasium Am Lerchenberg Altenburg 16.06. - 22.06.



	Fleisch & Fisch	Beilagen & Soßen	Veggie-Point	Salat- und Dessertbar
Mo 16.06.	Geflügel-Klopse in Soße nach "Königsberger Art"  <small>G, G1, M, Me, La</small>	Kaisergemüse "naturell" Salzkartoffel Stampfkartoffeln <small>M, Me, La</small> 	Nudelpfanne "Tomate Total" <small>G, G1, M, Me, (Sn)</small> Veggie-Geschnetzeltes à la Italia <small>G, G1, G4</small> Stampfkartoffeln <small>M, Me, La</small> 	täglich wechselndes Angebot*
Di 17.06.	Hähnchenfilets "Fresh kick" in heller Soße  <small>G, G1, M, Me, La</small>	Pfannengemüse mit Kräuterbutter <small>M, Me, La, S, Sn</small> Wildreismischung mit Gemüse Stampfkartoffeln <small>M, Me, La</small> 	Lockerer Couscous mit buntem Gemüse <small>G, G1, Sb</small> Reibekuchen "Hausfrauen Art" <small>G, G1, Ei</small> Apfelmus <small>03</small>	täglich wechselndes Angebot*
Mi 18.06.	Mariniertes Schweinefleisch "süß-saurer" Soße  <small>G, G1, Sb</small>	Kürbispüree Langkornreis  	Nudel-Brokkoli-Auflauf "vegetarisch" <small>G, G1, M, Me</small> Tomatensuppe mit Reis <small>G, G1</small> Mini-Brötchen-Mix <small>G, G1, G3, G4, Sb, M, Me, La, Se</small> 	täglich wechselndes Angebot*
Do 19.06.	Alaska-Seelachs in einer Vollkornpanade (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) 	Mischgemüse "naturell" <small>M, Me, La</small> Kartoffelpüree <small>M, Me, La</small> Milde Senfsoße <small>G, G1, M, Me, La, S, Sn</small> 	Vegetarischer Rösti (Brokkoli) <small>G, G1, Ei, M, Me, La</small> Vegetarischer Rösti (Blumenkohl) <small>Ei, M, Me, La</small> Soße "Gärtnerin Art" <small>M, Me, La, S</small> 	täglich wechselndes Angebot*
Fr 20.06.	Bolognese aus Hähnchenfleisch <small>G, G1, S</small> Tagliatelle "Spinaci" mit Lachs (aus nachhaltiger Fischwirtschaft)   <small>G, G1, Fi, M, Me, La, S</small>	Spiralnudeln <small>G, G1</small> Gouda gerieben <small>M</small>	Tomaten-Mozzarella-Suppe <small>G, G1, M, Me, La</small> Pita-Brötchen kleines Fladenbrot aus Weizenmehl <small>G, G1, (Ei), (Sb), (M), (Me), (La), (Sf), (Se), (Lp)</small> 	täglich wechselndes Angebot*

Speiseplan Gymnasium Am Lerchenberg Altenburg 23.06. - 27.06.



	Fleisch & Fisch	Beilagen & Soßen	Veggie-Point	Salat- und Dessertbar
Mo 23.06.	Mini-Geflügelbällchen in Rahmsoße <small>G, G1, M, Me, La, S</small> 🐔	helles Marktgemüse <small>s</small> Langkornreis Gabel-Spaghetti <small>G, G1</small> 🌿 🍃	Tortelloni mit Käsefüllung <small>G, G1, Ei, M, Me, La</small> Gabel-Spaghetti <small>G, G1</small> Tomaten-Mozzarella-Soße <small>M, Me, La</small> Gouda gerieben <small>M</small>	täglich wechselndes Angebot*
Di 24.06.	Tomatensuppe mit Rindfleischklößchen <small>G, G1, Ei</small> Kartoffelsuppe "Sächsische Art" mit geschnittener Wiener Wurst <small>20, 3 M, Me, La, S, Sn</small> 🍲 🍲	Mini-Brötchen-Mix <small>G, G1, G3, G4, Sb, M, Me, La, Se</small> 🌿	Brokkolicremesuppe <small>M, Me, La, S</small> Kaiserschmarrn ohne Rosinen (geschnittener Eierpfannkuchen) <small>G, G1, Ei, M, Me, La</small> Apfelmus <small>03</small>	täglich wechselndes Angebot*
Mi 25.06.	Herzhaftes Rindergulasch <small>S, Sn</small> 🍲	Apfelrotkohl Kartoffelklöße <small>Ei, M, Me, La</small> Salzkartoffel 🌿	"Vit"-Schnitzel Gemüseschnitzel aus Kohlrabi und Pastinake in knuspriger Haferflocken-Panade <small>G, G1, G4, M, Me</small> Pfannengemüse in Kräuterbutter <small>M, Me, La, S, Sn</small> Salzkartoffel 🌿	täglich wechselndes Angebot*
Do 26.06.	Hähnchenbrustfilet in Tomaten-Kräuter-Sugo <small>G, G1</small> Fischfrikadelle <small>G, G1, Fi</small> 🐔 🐟	Brokkoli "naturell" Möhren in Sahnesoße <small>G, G1, M, Me, La</small> Stampfkartoffeln <small>M, Me, La</small> Basmatireis Fairtrade 🌿	Gemüsecurry <small>Sn</small> Basmatireis Fairtrade 🌿 🍃	täglich wechselndes Angebot*
Fr 27.06.	Leberkäse vom Rind und Schwein in deftiger Braten-Senfsoße <small>20, 3 Ei, S, Sn</small> 🍲 🍲	Grüne Bohnen "naturell" Gemüse "Leipziger Allerlei" Salzkartoffel 🌿 🍃	Pilzragout nach "Jäger Art" <small>G, G1, M, Me, La, S</small> Spätzle <small>G, G1, Ei</small> Spiralnudeln mit Linsenbolognese <small>G, G1</small> 🌿	täglich wechselndes Angebot*