

## Speiseplan Gymnasium Am Lerchenberg Altenburg 04.12. - 10.12.



	Fleisch & Fisch	Beilagen & Soßen	Veggie-Point	Salat- und Dessertbar
<b>Mo</b> 04.12.	Kleine Rostbratwürstchen; vom Schwein <sup>3</sup>	Sauerkraut ohne Speck Goldgelbe Salzkartoffel "Unsere Beste" Frühlingspüree <sup>M, Me, La</sup> Bratensoße <sup>S, Sn</sup>	Germknödel "Natur" <sup>G, G1, Ei, M, Me, La</sup> Zwetschgenkompott (BIO) Vanillesoße <sup>G, G1, M, Me, La</sup>	täglich wechselndes Angebot*
<b>Di</b> 05.12.	Rahmgeschnetztes vom Schwein, mit Majoran abgeschmeckt <sup>G, G1, M, Me, La</sup>	Kohlrabi-Karotten-Gemüse <sup>M, Me, La</sup> Spätzle <sup>G, G1, Ei</sup> Kartoffelrösti	Gemüselasagne à la Italia <sup>G, G1, Ei, M, Me, La</sup> Mini-Gemüseravioli in Tomatensoße <sup>G, G1, Ei</sup> Gouda gerieben <sup>M</sup>	täglich wechselndes Angebot*
<b>Mi</b> 06.12.	Rinderfrikadelle "Griechische Art" <sup>G, G1, Ei, M, Me, La</sup>	Blumenkohl in Soße <sup>G, G1, M, Me, La</sup> Soße "Balkan Art" Goldgelbe Salzkartoffel "Unsere Beste" Röstkartoffeln	Triple cheese   Drei-Käse-Suppe mit Brokkoliröschen und Veggie-Hack aus Soja <sup>G, G1, G3, Sb, M, Me, La, S</sup> Vegetarische Maultaschen in Brühe <sup>G, G1, Ei, S</sup> Mini-Brötchen-Mix <sup>G, G1, G3, G4, Sb, M, Me, La, Se</sup>	täglich wechselndes Angebot*
<b>Do</b> 07.12.	Kartoffel-Blumenkohlaufauf; mit Geflügelhackbällchen <sup>G, G1, M, Me, La, S</sup>	Makkaroni <sup>G, G1</sup> Tomatensoße à la Italia <sup>S</sup> Gouda gerieben <sup>M</sup>	Tortelloni mit Käsefüllung <sup>G, G1, Ei, M, Me, La</sup> Makkaroni <sup>G, G1</sup> Rote Linsen-Bolognese mit Möhre und Zucchini	täglich wechselndes Angebot*
<b>Fr</b> 08.12.	Currywurst in pikanter Ketchupsoße <sup>3, Sn</sup> Riesen-Rösti mit Lachs   (aus verantwortungsvoller Aquakultur) <sup>Fi, M, Me, La, Sn</sup>	Kartoffelspalten mit Schale Pommes frites	Kräuterquark <sup>M</sup> Kartoffelspalten mit Schale Süßkartoffeleintopf mit Kichererbsen und Spinat	täglich wechselndes Angebot*

## Speiseplan Gymnasium Am Lerchenberg Altenburg 11.12. - 17.12.



	Fleisch & Fisch	Beilagen & Soßen	Veggie-Point	Salat- und Dessertbar
<b>Mo</b> 11.12.	Panierte Fischstäbchen aus Alaska-Seelachs (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) <small>G, G1, FI</small> 🐟	Kohlrabigemüse in Soße <small>M, Me, La</small> Rahmspinat <small>M, Me, La</small> Stampfkartoffeln <small>M, Me, La</small> 🌿	"Aubergini"   gegrillte Auberginenscheiben in fruchtigem Tomatensugo mit Käse-Kräuter-Topping <small>(E), M, Me, Sf, Sf1</small> Kräuterkartoffeln 🌿	täglich wechselndes Angebot*
<b>Di</b> 12.12.	Schweineschnitzel; paniert <small>G, G1</small> 🐷	Gemüse "Leipziger Allerlei" "naturell" Goldgelbe Salzkartoffel "Unsere Beste" Bratensoße <small>S, Sn</small> 🌿	Veganes Curry mit Süßkartoffeln, Broccoli, Zuckerschoten, typisch abgeschmeckt mit Kokosmilch und Koriander <small>G, G1, Sb, Sn</small> Basmatireis, Fairtrade 🌿 🌱	täglich wechselndes Angebot*
<b>Mi</b> 13.12.	Herzhafter Wirsing-Kartoffel-Hackauflauf <small>G, G1, M, Me, La, S</small> 🍲	Gnocchi <small>G, G1</small> Käsesoße "Carbonara Art" <small>20, 3 G, G1, M, Me, La, S</small> Soße "Gärtnerin Art" <small>M, Me, La, S</small> 🌿	Kirschpfannkuchen <small>G, G1, Ei, M, Me, La</small> Vanillesoße <small>G, G1, M, Me, La</small> 🌿	täglich wechselndes Angebot*
<b>Do</b> 14.12.	Hähnchenunterkeulen "Drum Sticks" 🐔	Apfelrotkohl Rosenkohl "naturell" Kartoffelklöße <small>Ei, M, Me, La</small> Geflügelsoße <small>M, Me, La, S</small> 🌿	Couscous-Tajine; mit Riesencouscous und knackigem Gemüse <small>G, G1</small> "Sour-Cream"-Dip   aus Creme auf Haferbasis mit Knoblauch und Petersilie <small>3 G, G4, S</small> 🌿 🌱	täglich wechselndes Angebot*
<b>Fr</b> 15.12.	Putengeschnetzeltes in Rahmsauce mit Gemüse <small>G, G1, M, Me, La, S, Sn</small> 🐔	Langkornreis Spätzle <small>G, G1, Ei</small> 🌿	Gemüseerbseneintopf (BIO) <small>G, G1, M, Me, La, S</small> Vegetarische Linsensuppe <small>s</small> Mini-Brötchen-Mix <small>G, G1, G3, G4, Sb, M, Me, La, Se</small> 🌿	täglich wechselndes Angebot*

## Speiseplan Gymnasium Am Lerchenberg Altenburg 18.12. - 22.12.



	Fleisch & Fisch	Beilagen & Soßen	Veggie-Point	Salat- und Dessertbar
<b>Mo</b> 18.12.	Geflügel-Klopse; in Soße nach "Königsberger Art" <small>G, G1, M, Me, La</small> 🍷	Kaisergemüse "naturell" Goldgelbe Salzkartoffel "Unsere Beste" Stampfkartoffeln <small>M, Me, La</small> 🍷	Fruchtiges Sauerkrautcurry   mit Gemüse und rahmigen Paneer-Würfeln <small>M, Me, La, Sn</small> Stampfkartoffeln <small>M, Me, La</small> 🍷	täglich wechselndes Angebot*
<b>Di</b> 19.12.	Hähnchenfilets "Fresh kick" in heller Soße <small>G, G1, M, Me, La</small> 🍷	Pfannengemüse mit Kräuterbutter <small>M, Me, La, S, Sn</small> Wildreismischung mit Gemüse Stampfkartoffeln <small>M, Me, La</small> 🍷	Nudelpfanne "Tomate Total" <small>G, G1, M, Me</small> Pastasotto verde; grünes Risotto vom Nudelreis <small>G, G1, M, Me, La</small> 🍷	täglich wechselndes Angebot*
<b>Mi</b> 20.12.	Mariniertes Schweinefleisch "süß-sauer" Soße <small>G, G1, Sb</small> 🍷	Langkornreis Kürbispüree <small>🍷 🍷</small>	Nudel-Brokkoli-Auflauf "vegetarisch" <small>G, G1, M, Me</small> Tomatensuppe mit Reis (BIO) <small>G, G1</small> Mini-Brötchen-Mix <small>G, G1, G3, G4, Sb, M, Me, La, Se</small> 🍷	täglich wechselndes Angebot*
<b>Do</b> 21.12.	Alaska-Seelachs in einer Vollkornpanade   (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) <small>G, G1, Fi</small> 🍷	Mischgemüse "naturell" <small>M, Me, La</small> Kartoffelpüree <small>M, Me, La</small> Milde Senfsoße <small>G, G1, M, Me, La, S, Sn</small> 🍷	Vegetarischer Rösti (Brokkoli) <small>G, G1, Ei, M, Me, La</small> Vegetarischer Rösti (Blumenkohl) <small>Ei, M, Me, La</small> Soße "Gärtnerin Art" <small>M, Me, La, S</small> 🍷	täglich wechselndes Angebot*
<b>Fr</b> 22.12.	Ferien - Wir wünschen Frohe Weihnachten !	Ferien - Wir wünschen Frohe Weihnachten !	Ferien - Wir wünschen Frohe Weihnachten !	Ferien - Wir wünschen Frohe Weihnachten !